



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA



č.j. NSA – 0034/2020/K/1

Vážený pane ministře,

dovolte, abych Vám jménem NSA, České unie sportu, Českého olympijského výboru, České obce sokolské, Sdružením sportovních svazů... poděkoval za veškeré kroky, které v současné složité době podnikáte při postupném návratu veřejného života a souvisejících společenských i sportovních aktivit. S velkou radostí jsme uvítali Vaši významnou podporu při obnovení pravidelných soutěží pro profesionální sport a počátkem prosince také při restartu amatérského sportu.

Od 3. prosince mohou lidé opětovně sportovat ve vnitřních prostorách, i když v omezených podmínkách. Nutností jsou roušky a limit v počtu deseti osob. I za tohoto režimu nastartovalo mnoho sportovních klubů, tělovýchovných jednot a sokoloven své tréninky, sportovní centra se otevřela pro rekreační hráče. **Z mnoha reakcí trenérů i rodičů víme, že si děti návrat do klubů a tréninků uvnitř velmi pochvalovaly, a to i přes handicap v podobě roušek, kvůli kterým docházelo ke zhoršenému dýchání při pohybových aktivitách.** Byly ale v živém kontaktu s trenéry a v kolektivu, což je pro ně velmi důležité.

Bohužel, od pátku 18. prosince už opět nebudou moci amatérští sportovci využívat vnitřní sportoviště. Chápeme, že situace se zhoršuje a počet pozitivně testovaných osob má vzrůstající tendenci. Na druhou stranu je potřeba vnímat pozitivní nezanedbatelné dopady sportu na společnost, které podle našeho názoru převyšují aktuální rizika. Sport je pro část společnosti vnímán jako prevence proti nemoci COVID – 19. Díky zdravému pohybu a fyzické aktivitě s ním spojené se zvyšuje jak imunita, tak psychická odolnost, která je v současné době zásadní. Navíc nelze jednoznačně označit jednotlivá sportoviště jako významné rizikové prostředí pro šíření nemoci COVID - 19.

Vážený pane ministře, Národní sportovní agentura, Česká unie sportu, Česká obec Sokolská a Český olympijský výbor poukazují dlouhodobě na to, že uzavření vnitřních sportovišť bude mít opět velmi negativní dopady na děti, které se v tomto roce nemohly plnohodnotně věnovat organizovanému sportu. **Nedostatečný pohyb má pak za následek, že v prvních třídách přibývá dětí s vadami řeči, poruchami pozornosti, řada z nich je méně motoricky zručná a má častěji potíže při psaní a čtení.** Návyky a automatismy, které děti získávají ve sportu, se zúročují nejenom ve zdraví, sociální interakci, ale také v následném profesním životě.

Malá pohybová zdatnost populace způsobuje navíc prokazatelně miliardové škody českému hospodářství: absence v zaměstnání, nízká pohybová a motorická zručnost, neschopnost práce v týmu a dodržování pravidel, chabí fyzická výdrž, narůstá psychická labilita a další negativní faktory způsobené nedostatkem přirozeného pohybu a pohybových zkušeností a dovedností, které snižují zásadním způsobem pracovní a výrobní produktivitu i kvalitu života ve stáří.

Právě na to by měly v budoucnu odpovědné orgány při případném dalším zavádění omezujících opatření brát zřetel, a ještě těsněji spolupracovat cestou Národní sportovní agentury se sportovním prostředím při podpoře sportu jako významného preventivního faktoru.