**Doporučená osnova metodiky**

1. Obecné informace

* BOZP a první pomoc
* Vývojová stadia dětí včetně anatomických zvláštností a psychosomatického vývoje
* Specifika fyziologické zátěže dětí
* Psychologie a pedagogika sportu u dětí

1. Metodický materiál pro MŠ

* Rozsah metodicko-organizačních forem[[1]](#footnote-1) pro jednotlivce
* Rozsah metodicko-organizačních forem pro dvojice
* Rozsah metodicko-organizačních forem pro skupiny
* Popis metodicko-organizačních forem včetně popisu pomůcek, obměn a tipů pro učitele

1. Metodický materiál pro ZŠ

* Rozsah metodicko-organizačních forem pro jednotlivce
* Rozsah metodicko-organizačních forempro dvojice
* Rozsah metodicko-organizačních forem pro skupiny
* Popis metodicko-organizačních forem včetně popisu pomůcek, obměn a tipů pro učitele

1. metodicko-organizační formy: herní cvičení, průpravná cvičení, průpravné hry [↑](#footnote-ref-1)